



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**  
**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ**  
**ΠΕΡ. Δ/ΝΣΗ Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ**  
**Κ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ**  
**Δ/ΝΣΗ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ**  
**ΝΟΜΟΥ ΗΜΑΘΙΑΣ**  
**ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**  
Ταχ. Δ/ση : ΜΟΥΜΟΓΛΟΥ 1  
Ταχ. Κώδικας : 591 00 Βέροια  
Τηλέφωνο & Φάξ : 23310 -78936  
Πληροφορίες : Γερακιώτης Θωμάς  
E-mail: grfa@dide.ima.sch.gr

Βέροια, 02/02/2005

Αριθμ. Πρωτ.: 148 / Φ.15

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΝΟΜΟΥ ΗΜΑΘΙΑΣ

**Θέμα: «Φαρμακοδιέγερση – Προληπτικός Ιατρικός Έλεγχος Αθλουμένων»**

Το Γραφείο Φυσικής Αγωγής Ν. Ημαθίας διοργανώνει Επιμορφωτική Ημερίδα για τη Φαρμακοδιέγερση και τον Προληπτικό Ιατρικό Έλεγχο των αθλουμένων.

Η Ημερίδα θα πραγματοποιηθεί στην αίθουσα Εκδηλώσεων της Αντωνιάδειου Στέγης Γραμμάτων και Τεχνών, **το Σάββατο 19/02/05** και απευθύνεται σε όλους τους εκπαιδευτικούς, σε μαθητές, αθλητές, γονείς, αθλητικούς παράγοντες και φορείς.

Το πλήρες πρόγραμμα της Ημερίδας έχει ως εξής :

- 17:00 - 17:15** Εναρξη - Χαιρετισμοί  
**17:15 - 17:35** Η ανάγκη του προληπτικού ιατρικού ελέγχου αθλουμένων – Ο ρόλος του ιατρού ομάδας.  
Παπακώστας Εμμανουήλ, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, συνεργάτης Ιατρικού Κέντρου Αθλητικών Κακώσεων ΣΕΓΑΣ Θεσσαλονίκης.  
**17:35 – 17:45** Ερωτήσεις  
**17:45 – 18:05** Συμπληρώματα διατροφής και εργογόνες ουσίες: πότε και γιατί ;  
Dr Ζιώγας Γεώργιος, MSc, καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Εργοφυσιολόγος-Αθλητικός Διατροφολόγος, Εργομετρικό Κέντρο Βορείου Ελλάδος.  
**18:05 - 18:15** Ερωτήσεις  
**18:15 - 18:35** Απαγορευμένες ουσίες και μέθοδοι στον Αθλητισμό-Επιπλοκές, ανεπιθύμητες ενέργειες και παρενέργειες της φαρμακοδιέγερσης.  
Dr Μαλλιάρόπουλος Νικόλαος, MSc, Αθλητίατρος, Διευθυντής Ιατρικού Κέντρου Αθλητικών Κακώσεων ΣΕΓΑΣ Θεσσαλονίκης.  
**18:35 – 19:00** Συζήτηση  
**19:00** Λήξη Ημερίδας

Ο Προϊστάμενος

Γερακιώτης Θωμάς